

FÖRELÄSARE HANDDAGAR STOCKHOLM ONLINE FRÅN 20 APRIL 2021

Ett fysiologiskt perspektiv på patientens smärttillstånd



Cecilia Norrbrink

Leg Fysioterapeut
Docent i rehabiliteringsmedicin.

Arbetar på Karolinska Institutet, undervisar framförallt om smärta och akupunktur.

Forskar om ryggmärgsskaderelaterad neuropatisk smärta.

Hur får vi patienterna med på tåget- Adherence



Jonas Svingen

Leg Fysioterapeut
Doktorand vid Karolinska Institutet.

Arbetar på handkirurgiska kliniken Södersjukhuset Stockholm.

Doktorandprojektet handlar om följsamhet till rehabilitering och faktorer som påverkar resultat efter böjsenkirurgi. Flera studier med användande av HAKIR-data ingår. En randomiserad multicenterstudie som utförts av en mobil applikation med utökad patientinformation för rehabilitering efter böjsensutur skall nu publiceras. En pågående registerstudie för att utröna faktorer som påverkar risken för reoperation efter böjsensutur och en studie av patientrapporterad outcome planeras.

Att hantera smärta utan läkemedel, vilka metoder fungerar?



Helene Hallström

Leg sjukgymnast
MSc och smärtspecialist.

Arbetar inom området rehabilitering med MMR vårdval smärta och stress.

Erfarenhet av smärtvård (utredning, bedömning och behandling) sedan drygt 26 år. Har under samma period utvecklat smärtvård och undervisat inom ämnet smärta både nationellt och i andra länder. Är väldigt intresserad av icke-farmakologiska smärthanteringsmetoder.

Carbonhand för patienter med plexus brachialisskada



Helena Millkvist

Leg Arbetsterapeut

Arbetar inom nationell högspecialiserad vård i plexusteamet på handkirurgen i Umeå.

Mitt arbete är utvecklande och lärorikt och det är roligt att jag i mitt uppdrag får samarbeta med många patienter och kloka kollegor från hela Sverige.

Tonåringens hjärna -därför tänker dom inte som vi



Thomas Airio

Leg sjukgymnast

Master i Ortopedisk manuell terapi.

Arbetat på Sachsska barn och ungdomssjukhuset i över 20 år främst med ungdomar med långvarig smärtproblematik.

Gästföreläser på Karolinska institutet och på Mälardalen högskola regelbundet

Dansar salsa och pratar hygglig spanska.

The role of early sensory relearning following nerve injury



Pernilla Vikström

Leg arbetsterapeut

Jobbar på Handkirurgiska kliniken SUS i Malmö

Med tiden utvecklat specialintresse kring perifera nervskador och påbörjade doktorandstudier 2014. I slutet av 2018 presenterade hon sin avhandling "The role of early sensory relearning following nerve injury" vid Lunds Universitet. Bedriver fortsatt forskning på deltid samt är, tillsammans med Birgitta Rosén, kursledare för internationell kurs på avancerad nivå vid Lunds Universitet "Rehabilitation in Hand Surgery".

Patientrapporterat resultat efter tumbasoperation och pågående studier



Maria Wilcke

Handkirurg på Handkirurgiska mottagningen
Södersjukhuset.

Skrev sin avhandling om handledsfrakturer som ortoped och forskar idag främst på artros i handled och tumbas. Maria driver tillsammans med två doktorander bl.a. en studie där effekten av denervation vid handledsartros utvärderas och en randomiserad jämförelse mellan fyrbensartroses och tvåbensartroses (lunatum+capitatum) vid handledsartros (SLAC/SNAC). Man undersöker också hur carpalbenen rör sig efter en intercarpal artroses och i en frisk handled med hjälp av volymregistrering av datortomografiundersökningar.

Tillsammans med bl.a. Marianne Arner har Maria gjort en studie på hur PROM (patient rated outcome measures) förbättras av trapeziektomi med eller utan interpositionsplastik vid tumbasartros baserat på HAKIR data.

I uppstartsfas leder Maria en studie som utvärderar effekten av intraartikulär injektion av PRP – trombocytrik plasma vid tumbasartros och en studie som ska jämföra trapeziektomi med ledyteresektion (s.k. narrow pseduarthrosis) vid smärtsam tumbasartros.

I de kliniska studierna tittar Maria och hennes kollegor även på psykologiska faktorer inverkan på det patientupplevda resultatet efter artroskirurgi.

Resestipendium Berlin



Jenny Landén

Leg Arbetsterapeut och har arbetat med handrehabilitering i 20 år. Under många år jobbade hon mot ortopedkliniken inom NU-sjukvården och sedan 2016 arbetar hon på den handkirurgiska kliniken HandCenter i Göteborg. Hon är även kassör i Svensk Förening för Handrehabilitering och har suttit i styrelsen sedan 2015.

I juni 2019 deltog hon på den internationella kongressen för handkirurgi och handrehabilitering i Berlin och reste dit som stipendiat av SFH:s resestipendium, vilket hon kommer berätta om på Handdagarna.

Kvalitativ studie om handleder



Sara Larsson

Leg Fysioterapeut
Doktorand på Lunds Universitet

Doktorandprojektet handlar om rehabilitering av patienten med handledsartros.

Delstudierna berör effekten av neuromuskulär rehabilitering, reliabilitets- och validitetstestning av frågeformuläret PRWE på patienter med handledsartros och undersökning av hur axeln och nacken påverkas av att handleden stelopererats. Det har även utförts en intervjustudie på patienten som har stelopererat handleden eller fått en protes i syfte att beskriva patientens upplevelse av att leva med smärta, förväntningar, delaktighet och resultat av kirurgin.

Utveckling inom handrehabilitering, vilka vägar kan du gå?



Christina Turesson

Leg. Arbetsterapeut på Hand- och Plastikkirurgiska kliniken (HPK) i Linköping sedan 2003.

Disputerade 2016 med avhandlingen "Hand function in patients' with Dupuytren's disease. Assessment, results & patients' perspectives"

Undervisar på 50% på arbetsterapeutprogrammet i Norrköping sedan 2016 och arbetar resterande tid med forskning och utveckling på HPK.

EFSHT och IFSHT



Jenny Rosengren

Leg fysioterapeut
Arbetar på Handcenter, Stockholm.

Tidigare arbetat på Handkirurgiska kliniken, Södersjukhuset 1997–2019. Blev specialistfysioterapeut inom ortopedi 2014 och är ordförande i svensk förening för handrehabilitering sedan våren 2019.

Handpatientens smärta HAKIR



Marianne Arner

Docent och överläkare vid Handkirurgiska kliniken i Stockholm.

Hon är också registerhållare för kvalitetsregistret för handkirurgi, HAKIR sedan start.

Nya Nationella rekommendationer för rehabilitering vid distal radiusfraktur



Johan Niklasson

Leg Fysioterapeut, MSc, Specialistfysioterapeut inom ortopedi. Region Örebro

Information från Nationell arbetsgrupp (NAG) för handledsfrakturer.