

## Program Handdagarna i Malmö 21–22 mars 2024

Skånes universitetssjukhus, Jubileumsaulan, Jan Waldenströms gata 1, Malmö

### Torsdag 21/3

08.30 – 09.30	<b>Registrering + kaffe + macka</b> Besök hos utställare
09.30 – 09.40	<b>Välkommen</b> Elisabeth Ekstrand
09.40 – 11.00	<b>Understanding and improving satisfaction with treatment results in patients with hand and wrist disorders</b> Willemijn De Ridder
11.00 – 11.20	<b>Presentation utställare</b>
11.20 – 12.20	<b>Ulnarisentrapment</b> Lars Dahlin och Maria Hartler
12.20 – 13.30	<b>Lunch</b> Besök hos utställare
13.30 – 14.30	<b>Dupuytrens kontraktur</b> Jesper Nordenskiöld
14.30 – 14.45	<b>Free paper: Användning och patientupplevd betydelse av handledsortos under de tre första månaderna efter opererad handledsfraktur</b> Eva Andersson, Elisabet Hagren, Ingrid Andreasson och Joakim Strömberg
14.45 – 15.00	Presentation av kursen <i>Rehabilitation in Hand Surgery</i> , Sara Larsson
15.00– 15.30	<b>Paus + kaffe + kaka</b> Besök hos utställare
15.30 – 16.30	<b>Perifera nervskador</b> Anette Chemnitz och Ulrika Wijk
18.30	<b>Kongressmiddag</b> Restaurang SMAK <a href="https://smak.info">https://smak.info</a> <i>Underhållning av Hanna Voog</i>

### Fredag 22/3

08.30 - 09.00	<b>Färska analyser från vårt handkirurgiska register HAKIR</b> Annika Elmstedt
09.00 – 09.30	<b>Möjligheter med digital patientinformation</b> Katarina Mortazavi, Elisabeth Ekstrand
09.30 – 10.00	<b>Paus + kaffe + frukt</b> Besök hos utställare
10.00 – 11.00	<b>Årsmöte</b>
11.00 – 12.00	<b>Extensorsenskador</b> Tomas Borgström, Paulina Bertilsdotter Pearson och Linn Johansson
12.00 – 13.00	<b>Lunch</b> Besök hos utställare
13.00 – 13.15	<b>Free paper: Improved physical function during use of a force enhancing glove: An investigator-initiated study</b> Annika Rydgård
13.15 – 14.15	<b>Handledsskador</b> Martin Clementson och Sara Larsson
14.15 – 14.30	<b>Avslutning samt presentation av nästa års Handdagar</b>

## Föreläsare

Willemijn De Ridder	Willemijn de Ridder is a researcher-epidemiologist in the Hand Wrist Study Group, based in the Erasmus MC, University Medical Center Rotterdam. She just finished her PhD thesis, which focused on measuring, understanding, and improving satisfaction with treatment results in patients with hand and wrist disorders. An important topic in her work is the patients' mindset and how to influence it. Other topics are goal setting, clinical important outcome thresholds, and shared-decision making. Willemijn has an extensive background as a hand therapist, manager, and policymaker in healthcare, and is currently a program coordinator at the Dutch Ministry of Health, Welfare, and Sport.
Lars Dahlin	Lars Dahlin är överläkare, professor, forskargrupschef vid Handkirurgi, Skånes Universitetssjukhus i Malmö.
Maria Hartler	Maria Hartler är leg fysioterapeut vid Handkirurgi rehabilitering, Skånes Universitetssjukhus i Malmö. Hon har lång erfarenhet som fysioterapeut inom neurologi och handrehabilitering och bedriver pågående masterstudier med ett forskningsprojekt om nya kliniska metoder för att mäta proprioception i handen.
Jesper Nordenskiöld	Jesper Nordenskiöld är specialitläkare i ortopedi, snart färdig specialist i handkirurg vid Handkirurgi, Skånes universitetssjukhus i Malmö. Han har disputerat på Dupuytren's sjukdom och har pågående kliniska forskningsprojekt om Dupuytren's sjukdom och karpaltunnelsyndrom.
Anette Chemnitz	Anette Chemnitz är specialitläkare i ortopedi och handkirurgi och har även europeisk specialistexamen (European diploma in handsurgery) och har disputerat på perifera nervskador. Anette är verksam som handkirurg vid HandCenter i Malmö.
Ulrika Wijk	Ulrika Wijk är leg arbetsterapeut id Handkirurgi rehabilitering vid Skånes universitetssjukhus i Malmö med många års erfarenhet av handrehabilitering. Hon disputerade med en avhandling om känselåterkoppling i handproteser 2020. Hennes fortsatta forskning är inriktad mot handrehabilitering vid perifera nervskador och amputationer av arm eller hand.
Annika Elmstedt	Annika Elmstedt är sedan våren 2021 nationell koordinator för det nationella handkirurgiska kvalitetsregistret HAKIR. Annika driver tillsammans med Marianne Arner (registerhållare) utvecklingen av registret och sammanställer all data, årsrapporter etc. Annika är leg sjukgymnast med lång erfarenhet av handrehabilitering vid Handkirurgiska regionkliniken Södersjukhuset och i primärvården, både kliniskt och som chef. 2008-2016 var Annika engagerad i SFH och föreningens ordförande under 4 år.
Katarina Mortazavi	Katarina Mortazavi är leg fysioterapeut vid Handkirurgi rehabilitering vid Skånes universitetssjukhus i Malmö med många års erfarenhet av handrehabilitering. Katarina är MSc och har en specialistexamen i Ortopedi.



LUNDS UNIVERSITET



Elisabeth Ekstrand	Elisabeth Ekstrand är leg fysioterapeut och enhetschef vid Handkirurgi rehabilitering, Skånes universitetssjukhus i Malmö. Elisabeth disputerade 2016 med en avhandling om övre extremitet efter stroke. Hennes fortsatta forskning är ffa inriktad mot utvärdering och vidareutveckling av mätinstrument och skattningsskalor för övre extremitet samt studier av effekter av träningsmetoder vid handkirurgiska skador och sjukdomar.
Tomas Borgström	Tomas Borgström är läkare och specialist i handkirurgi och ortopedi vid Handkirurgi, Skånes universitetssjukhus i Malmö.
Paulina Bertilsson Pearson	Paulina Bertilsson Pearson är leg arbetsterapeut vid Handkirurgi rehabilitering vid Skånes universitetssjukhus i Malmö med många års erfarenhet av handrehabilitering.
Linn Johansson	Linn Johansson är leg arbetsterapeut vid Handkirurgi rehabilitering, Skånes universitetssjukhus i Malmö och har många års erfarenhet av handrehabilitering. Hon har drivit utvecklingsarbete för framtagande av rehabprogram och patientinformation för extensorskador.
Martin Clementson	Martin Clementson är specialistläkare i handkirurgi vid Skånes universitetssjukhus i Malmö och har disputerat på skafoideumfrakturer.
Sara Larsson	Sara Larsson är leg fysioterapeut, specialist inom ortopedi vid Handkirurgi rehabilitering, Skånes universitetssjukhus i Malmö. Hon har många års erfarenhet av handrehabilitering och disputerade i februari 2024 med en avhandling om rehabilitering av handledsartros. Sara har inriktat både sin forskning och klinik på bedömning och behandling av patienter med olika typer av handledsskador.